



## PROFILE

Terapeuta ocupacional. Coordinador del SRC Martí Julia. Referente de contenidos de proceso de rehabilitación psicosocial de los CAEM. Instituto de Neuropsiquiatría y Adicciones (INAD). Consorcio PSMAR. Experiencia de 25 años en salud mental en servicios sanitarios, sociales y laborales.

Ha participado en grupos de asesoramiento de documentos técnicos a nivel internacional, Nacional y local. Docente colaborador de diferentes universidades de España e Italia. Autor de manual práctico de To en salud mental y colaborador de diferentes artículos en libros de terapia ocupacional.

## CONTACT

WEBSITE:

<https://www.parcdesalutmar.cat/es/>

EMAIL:

[SGuzmanLozano@parcdesalutmar.ca](mailto:SGuzmanLozano@parcdesalutmar.ca)

†

## SERGIO GUZMÁN LOZANO

Terapeuta Ocupacional

### TÍTULO DE LA PONENCIA

---

**Transformación del sistema sanitario basado en la comunidad: una experiencia práctica en salud mental**

### RESUMEN DE LA PONENCIA

---

El objetivo de esta ponencia es exponer brevemente una experiencia práctica de transformación de servicios sanitarios de salud mental, de la ciudad de Santa Coloma de Gramenet y de los protagonistas que son la población atendida.

En esta experiencia atendemos diariamente a 260 personas con trastorno mental grave y considero que lo importante es el papel de la terapia ocupacional en el desarrollo de la planificación de la estrategia global de 6 servicios asistenciales, la gestión clínica y la elaboración de bases de datos fundamentadas desde terapia ocupacional (hoja de terapias, perfil ocupacional,...), la construcción de oportunidades transversales entre el sistema y el territorio (actualmente tenemos 89 acciones comunitarias que se basan en necesidades del territorio (animales abandonados, colonias controladas de gatos, deporte inclusivo en la ciudad para niños con dificultades especiales, recuperación del medio ambiente,...))

La visión que se plantea, en esta experiencia práctica de dos décadas de recorrido, se posiciona en una comunidad sin barreras, en ocupaciones de proximidad, oportunidades auto gestionadas, la reconstrucción de proyectos de vida sin etiquetas y en espacios de convivencia y autoayuda transversales para la diversidad funcional y cualquier ciudadano con necesidades ocupacionales. En esta experiencia la ocupación se conceptualiza como un elemento fundamental en la promoción, la prevención y el tratamiento de la salud que permiten aproximarnos al desafío de construir ciudades saludables

Para poder desarrollar este planteamiento estratégico de salud ocupacional en el territorio fue fundamental la inclusión del terapeuta ocupacional en puestos de gestión y responsabilidad dentro de la organización que es un nuevo reto profesional.